

График прохождения тестирования ВФСК ГТООУ Кировского района.

Октябрь

Вид испытания: короткий и длинный бег, метание снаряда

Место проведения: стадион «Шторм», Н.Ополчения д.24

Внимание!!!!

При себе необходимо иметь:

- спортивную форму и обувь

- личную карточку тестируемого, медицинский допуск врача, ксерокопию документа, удостоверяющего личность

(пакет документов иметь при себе, если не сдавали в Центр тестирования ранее)

Регистрация на первом этаже основного здания стадиона «Шторм».

Дата проведения: 17.10.2017 – вторник-доп. день

IV ступень	
14.30	Метание мяча
15.00	Бег 60 м
15.30	Бег -2 км Бег 3 км-юноши без учета вр.

Дата проведения: 20.10.2017 – пятница-доп. день

V-VI ступень	
14.30	Метание гранаты
15.00	Бег 100 м
15.30	Бег -2 км Юноши -6 ступень-бег 3 км

График прохождения тестирования ОУ Кировского района.

Октябрь-Ноябрь-Декабрь

Вид испытания: плавание

Место проведения: ФОК Газпром , пр. Ветеранов 58

Внимание!!!!

При себе необходимо иметь:

- медицинский допуск врача для бассейна (кожные покровы чистые)

- смен. обувь, купальник/плавки, резиновую шапочку, мыло/мочалку

- личную карточку тестируемого, , ксерокопию документа, удостоверяющего личность

(пакет документов иметь при себе, если не сдавали в Центр тестирования ранее)

Регистрация на первом этаже основного здания ФОК Газпром за 15 минут до старта.

Дата проведения: 17.10.2017- вторник

IV ступень	07.30	старт
V-VI ступень	08.00	старт

Дата проведения: 21.11.2017- вторник-доп. день

IV ступень	07.30	старт
V-VI ступень	08.00	старт

Дата проведения: 19.12.2017- вторник-доп. день

IV ступень	07.30	старт
V-VI ступень	08.00	старт

График прохождения тестирования ОУ Кировского района.

Сентябрь-Октябрь

Вид испытания: стрельба

Место проведения: тир ОУ №392-вход с улицы(от центрального входа справа)

Дата проведения: 17.10.2017- вторник

IV ступень	
10.00	284,389
10.45	386,397
11.30	501,506
12.15	503,504
13.00	481,493
13.45	538,539
14.30	608,379,658
15.15	269,251
16.00	274,585
16.45	277,551

Внимание!!!!

При себе необходимо иметь:

- спортивную обувь

- личную карточку тестируемого, медицинский допуск врача, ксерокопию документа, удостоверяющего личность

(пакет документов иметь при себе, если не сдавали в Центр тестирования ранее)

График прохождения тестирования ОУ Кировского района.

Октябрь

Вид испытания: стрельба

Место проведения: тир ОУ №392-вход с улицы, с внутр. двора школы (от центрального входа справа)

Внимание!!!

При себе необходимо иметь:

- спортивную обувь

- личную карточку тестируемого, медицинский допуск врача, ксерокопию документа, удостоверяющего личность

(пакет документов иметь при себе, если не сдавали в Центр тестирования ранее)

Дата проведения: 24.10.2017- вторник-доп.день

III-IV-V-VI ступень	
17.40	223, 248, 480, 551, 393, 251, 387

График прохождения тестирования ВФСК ГТООУ Кировского района.

Октябрь

Вид испытания: короткий и длинный бег, метание снаряда

Место проведения: стадион «Шторм», Н.Ополчения д.24

Внимание!!!

При себе необходимо иметь:

- спортивную форму и обувь

- личную карточку тестируемого, медицинский допуск врача, ксерокопию документа, удостоверяющего личность

(пакет документов иметь при себе, если не сдавали в Центр тестирования ранее)

Регистрация на первом этаже основного здания стадиона «Шторм».

Дата проведения: 17.10.2017 – вторник-доп. день

IV ступень	
14.30	Метание мяча
15.00	Бег 60 м
15.30	Бег -2 км Бег 3 км-юноши без учета вр.

Дата проведения: 20.10.2017 – пятница-доп. день

V-VI ступень	
14.30	Метание гранаты
15.00	Бег 100 м
15.30	Бег -2 км Юноши -6 ступень-бег 3 км

